



**ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ «САНКТ-
ПЕТЕРБУРГСКИЙ ИНСТИТУТ ВНЕШНЕЭКОНОМИЧЕСКИХ СВЯЗЕЙ,
ЭКОНОМИКИ И ПРАВА»
(ОУ ВО «СПБ ИВЭСЭП»)**

**Методические рекомендации по внеаудиторной самостоятельной работе
для студентов по освоению дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»**

«Безопасность жизнедеятельности»

Направление подготовки:
38.03.01 — Экономика

Профиль подготовки
Бухгалтерский учёт, анализ и аудит

Квалификация выпускника
бакалавр

Форма обучения
заочная

Санкт-Петербург
2017

Трудоемкость освоения дисциплины составляет 108 часов, из них 12 часов аудиторных занятий и 92 часа, отведенных на самостоятельную работу студента.

Тема 1. Чрезвычайные ситуации мирного времени

Цель: получить представление о предмете и его особенностях, а также уяснить особенности применяемых методов исследования.

Учебные вопросы:

1. Причины аварий и катастроф на объектах экономики. Фазы развития чрезвычайных ситуаций, первичные и вторичные негативные воздействия в чрезвычайных ситуациях. Радиационно опасные объекты. Основные опасности при авариях на радиационно опасных объектах. Профилактика возникновения аварий на радиационно опасных объектах. Контроль радиационной обстановки.
2. Химические опасные объекты, основные способы хранения и транспортировки сильно действующих ядовитых веществ, их характеристика.
3. Последствия аварий при различных способах хранения СДЯВ на ХОО. Очаг химического поражения. Профилактика возникновения аварий на химически опасных объектах.
4. Пожаро- и взрывоопасные объекты. Общие сведения о процессах горения, детонации и взрыва. Классификация пожаров. Опасные факторы пожара. Огнетушащие вещества. Способы тушения пожаров.
5. Взрывчатые вещества, их классификация и характеристики. Взрывчатые среды, их характеристики. Взрывы различной природы и их основные характеристики. Профилактика возникновения взрывов и пожаров.
6. Стихийные бедствия, виды, причины их возникновения, последствия.

Изучив тему, студент должен:

знать:

- причины аварий и катастроф на радиационно-, химически-, пожаро- и взрывоопасных объектах;
- основные опасности при авариях на радиационно опасных объектах;
- основные способы хранения и транспортировки СДЯВ на химически опасных объектах;
- способы тушения пожаров;
- виды стихийных бедствий, причины их возникновения и протекания, возможные последствия;

уметь:

- измерять уровни радиации;

владеть:

- навыками работы с учебной и научной литературой.

При освоении темы необходимо:

- Изучить предмет и содержание дисциплины.
- Обратить особое внимание на содержание следующих категорий и терминов: авария, катастрофа, радиационно опасные объекты, радиация, стихийные бедствия.
- Ответить на следующие контрольные вопросы:
 - Какие существуют причины аварий?
 - Какие основные опасности при авариях на радиационных объектах?
 - Какие основные опасности при авариях на химических объектах?
 - Какие основные опасности при авариях на взрывоопасных объектах?
 - Какие существуют основные способы хранения СДЯВ?
 - Какие основные способы тушения пожаров?
 - Какие существуют виды бедствий?

Тема 2. Чрезвычайные ситуации военного времени

Цель: получить представление о предмете и его особенностях, а также уяснить особенности применяемых методов исследования.

Учебные вопросы:

1. Условия возникновения военных конфликтов и степень их опасности в современном мире.
2. Виды и опасности военных действий для населения и территорий. Характеристика для современных средств ведения военных действий, их поражающие факторы и зоны разрушения.
3. Ядерное оружие, его поражающие факторы, зоны разрушения, степени разрушения зданий, сооружений, технических и транспортные средства. Возникновение и развитие пожаров в жилых и промышленных районах, на объектах экономики.
4. Зоны радиоактивного заражения при ядерных взрывах. Воздействие радиации на технические средства. Возможные поражения людей при ядерном взрыве. Планируемые спасательные и другие неотложные работы в зоне очага ядерного поражения.
5. Химическое оружие. Классификация и токсикологические характеристики отравляющих веществ. Зоны заражения и очаги поражения.
6. Бактериологическое оружие. Способы нанесения удара. Карантин человека, попавшего в зону действия бактериологического оружия. Способы защиты.
7. Другие средства поражения. Вакуумный боеприпас, лазерное оружие, напалм, психотропное оружие.

Изучив тему, студент должен:

знать:

- поражающие факторы ядерного, химического и бактериологического оружия, зоны их воздействия;
- возможные поражения людей при ядерном взрыве;
- токсикологические характеристики отравляющих веществ;

- способы защиты от бактериологического оружия;
- основы военной службы и обороны государства.

уметь:

- защищаться от радиационного, химического, бактериологического оружия.

При освоении темы необходимо:

- Изучить теоретические и практические вопросы чрезвычайных ситуаций военного времени
- Обратить особое внимание на содержание следующих категорий и терминов: ядерное оружие, химическое оружие, бактериологическое оружие, ядерный взрыв, отравляющие вещества
- Ответить на следующие контрольные вопросы:
 - Какие существуют поражающие факторы ядерного оружия?
 - Какие существуют поражающие факторы химического оружия?
 - Какие существуют поражающие факторы бактериологического оружия?

Тема 3. Гражданская оборона и основные мероприятия по защите населения

Цель: изучить организационные основы и задачи гражданской обороны

Учебные вопросы:

1. Обучение жителей населённых пунктов правильному поведению во время проведения военных действий или возникновения стихийных бедствий.
2. Оповещение людей о наличии опасности или о ее возможном появлении.
3. Вывоз населения, культурных или материальных ценностей в безопасные места.
4. Предоставление жителям средств, необходимых для индивидуальной защиты, медикаментов и медицинского обслуживания.
5. Обнаружение и проведение всех необходимых мер по ликвидации заражения радиацией, химическим или биологическим оружием территорий.
6. Наведение порядка на территориях, где проводились военные действия или произошло стихийное бедствие, в том числе восстановление работ коммунальных служб, привлечение их к данному процессу.
7. Проведение процедур обеззараживания, санитарной обработки зданий, техники, строений.
8. Борьба с возгораниями, возникшими в результате военных или стихийных катастроф
9. Проведение мероприятий по всем видам маскировки.
10. Обеспечение постоянной боевой готовности всех имеющихся сил и средств государства.

Изучив тему, студент должен:

знать:

- основные мероприятия гражданской обороны и единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций по защите населения;
- правила поведения при эвакуации из зон поражения

уметь:

- организовывать оповещения населения о чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени;

При освоении темы необходимо:

- Изучить теоретические и практические вопросы основных мероприятий по защите населения.
- Обратить особое внимание на содержание следующих категорий и терминов: гражданская оборона, оповещение, военные и стихийные катастрофы, маскировка.
- Ответить на следующие контрольные вопросы:
 - Подготовка населения, руководящего состава органов управления;
 - Порядок привлечения, задачи сил ГО мирного времени;
 - Войска гражданской обороны;
 - Аварийно-спасательные службы гражданской обороны;

Тема 4. Безопасность на транспорте

Цель рассмотреть причины аварий на различных видах транспорта и способы поведения при их возникновении.

Учебные вопросы:

1. Аварии на автомобильном транспорте: понятие, действия при аварии и после.
2. Безопасность в общественном транспорте: автобус, метро.
3. Безопасность на железнодорожном транспорте: понятие, правила поведения.
4. Безопасность на авиационном транспорте: понятие и виды авиационных происшествий, действия пассажиров при аварийной посадке.
5. Безопасность на водном транспорте: виды происшествий, действия пассажиров при высадке с судна, действия при нахождении на спасательном плавательном средстве

Изучив тему, студент должен:

знать:

- причины аварий на различных видах транспорта и способы поведения при их возникновении;

уметь:

- организации и управления обеспечением транспортной безопасности,

При освоении темы необходимо:

- Изучить теоретические и практические вопросы основных мероприятий по безопасности населения.
- Обратить особое внимание на содержание следующих категорий и терминов: морской транспорт, гражданская авиация, автомобильный - автобусы, маршрутные такси; наземный электрический - городские электрички, трамваи, троллейбусы; подземный электрический - метро.
- Ответить на следующие контрольные вопросы:
 - Действие во время транспортной катастрофы;
 - Действия во время железнодорожной катастрофы;
 - Действия во время кораблекрушения;
 - Действия во время авиакатастрофы.

Тема 5. Психические процессы, свойства и состояния, влияющие на безопасность

Цель: изучить психические процессы, психические свойства

Учебные вопросы:

1. Психические процессы, психические свойства, психические состояния, влияющие на безопасность.
2. Основные психологические причины ошибок и создания опасных ситуаций.
3. Чрезмерные формы психического напряжения.
4. Влияние алкоголя, наркотических и психотропных средств на безопасность.
5. Особенности групповой психологии.
6. Профессиограмма. Инженерная психология.
7. Психодиагностика, профессиональная ориентация и отбор специалистов на производство.

Изучив тему, студент должен:

знать:

- причины возникновения психических состояний, влияющих на безопасность

уметь:

- проводить психодиагностические исследования

При освоении темы необходимо:

- Изучить теоретические и практические вопросы основных мероприятий направленных на устранение возникновения психических процессов, негативно влияющих на безопасность.
- Обратить особое внимание на содержание следующих категорий и терминов. Психические процессы: память, внимание, восприятие, мышление, чувства, эмоции, настроение, воля, мотивация. Психические свойства: характер, темперамент, психологические и соционические типы людей. Психические состояния: длительные, временные, периодически.
- Дать определения у данным терминам.
 - Понятие о психике.
 - Воля.
 - Тревожность;
 - Эмоции;
 - Стресс;
 - Дистресс;
 - Фрустрация;
 - Аффект;
 - Депрессия;
 - Агрессивность;

Тема 6: Пожарная безопасность

Цель: рассмотреть сущность противопожарных мероприятий.

Учебные вопросы:

1. Определение основных понятий: пожар, горение, взрывчатые вещества.
2. Основные причины возникновения пожаров.
3. Ожоги: понятие, классификация, виды.
4. Первая медицинская помощь при ожогах.
5. Пожаровзрывоопасные объекты.
6. Способы тушения пожаров.
7. Пожар в доме. Правила поведения во время пожара.
8. Природные пожары: понятие, виды, способы борьбы.

Изучив тему, студент должен:

знать:

- причины возникновения возгорания

уметь:

- проводить занятия по пожарной технике безопасности

При освоении темы необходимо:

- Изучить теоретические и практические вопросы основных мероприятий направленных на пожара.

- Обратить особое внимание на содержание следующих категорий и терминов: пожар, горение, взрывчатые вещества.
- Ответить на следующие контрольные вопросы:
 - Классификация помещений и зданий по степени взрывопожароопасности.
 - Причинами взрывов и пожаров
 - Огнетушащие вещества и аппараты пожаротушения
 - Ландшафтные пожары
 - Меры пожарной профилактики
 - Пожарная безопасность на территории предприятия

Форма контроля

Форма контроля в процессе обучения - тест-опрос. Форма итогового контроля по дисциплине - зачет.

Вопросы итогового контроля по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности»

1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации последствий в ЧС.
2. Полномочия органов государственной власти РФ, органов власти субъектов РФ и местного самоуправления в области защиты населения и территорий от ЧС.
3. Безопасность жизнедеятельности и ее основные положения
4. Опасности и чрезвычайные ситуации
5. Анализ риска и управление рисками
6. Системы безопасности человека
7. Дестабилизирующие факторы современности.
8. Социальные опасности и защита от них: опасности в духовной сфере и политике
9. Социальные опасности и защита от них: опасности в экономической сфере
10. Социальные опасности и защита от них: опасности в быту и повседневной жизни
11. Система органов обеспечения безопасности жизнедеятельности и правового регулирования их деятельности
12. Землетрясения: основные понятия, признаки, подготовка, действия во время землетрясения, действия после землетрясения.
13. Вулканизм: основные понятия, части вулканического аппарата, действия при извержении вулкана.
14. Оползень: понятие, действия при появлении признаков.
15. Сель: действия при селевом потоке.
16. Лавина: сущность, факторы, действия при сходе лавин.
17. Наводнение: сущность, действия во время и после наводнения.
18. Цунами: сущность, действия во время цунами.
19. Ураган: понятие, действия во время урагана.
20. Буря: понятие и виды.
21. Смерч: понятие, характеристика.
22. Пурга: понятие, действия во время пурги.
23. Гроза: понятие, действия во время молнии, запретные действия во время грозы.
24. Гололед: понятие, подготовка, действия во время гололедицы.
25. Засуха: понятие, меры борьбы, действия во время засухи.
26. Понятие биологических опасностей, зона биологического заражения, очаг биологического поражения.
27. Опасные и особо опасные заболевания человека: эпидемия, пандемия, восприимчивость человека к инфекции.
28. Мероприятия в очаге бактериологического поражения: карантин, обсервация, дезинфекция, дезинсекция, дератизация.
29. Особо опасные болезни животных: спорадия, эпизоотия, панзоотия; ящур, классическая чума свиней, псевдочума птиц.
30. Особо опасные болезни растений: фитофтороз картофеля, желтая ржавчина пшеницы, стеблевая ржавчина пшеницы и ржи.
31. Сущность техногенных опасностей и аварий.
32. Радиационно-опасные объекты.
33. Радиационное воздействие на организм человека.
34. Ионизирующее излучение: понятие, факторы, влияющие на степень поражения ионизирующими излучениями.
35. Правила поведения при опасности воздействия радиоактивных веществ.
36. Химически опасные объекты: понятие, виды.
37. Химическая авария: понятие, действия при химической аварии.
38. Распространение ядовитых промышленных веществ и признаки отравления ими.
39. Меры предосторожности и признаки отравления и первая помощь при отравлении хлором, аммиаком, ртутью, синильной кислотой, сероводородом, формальдегидом, угарным газом.
40. Первая медицинская помощь.

41. Взрыв и поражающие факторы взрыва.
42. Внезапное обрушение здания, действия при обрушении.
43. Гидродинамическая авария: понятие, последствия, правила поведения.
44. Аварии на коммунальных системах жизнеобеспечения.
45. Основные причины возникновения пожаров.
46. Ожоги: понятие, классификация, виды.
47. Первая медицинская помощь при ожогах.
48. Пожаровзрывоопасные объекты.
49. Способы тушения пожаров.
50. Пожар в доме. Правила поведения во время пожара.
51. Природные пожары: понятие, виды, способы борьбы.
52. Аварии на автомобильном транспорте: понятие, действия при аварии и после.
53. Безопасность в общественном транспорте: автобус, метро.
54. Безопасность на железнодорожном транспорте: понятие, правила поведения.
55. Безопасность на авиационном транспорте: понятие и виды авиационных происшествий, действия пассажиров при аварийной посадке.
56. Безопасность на водном транспорте: виды происшествий, действия пассажиров при высадке с судна, действия при нахождении на спасательном плавательном средстве.
57. Изменения состояния суши.
58. Изменение свойств воздушной среды.
59. Влияние загрязнения атмосферы на человека, растительный и животный мир.
60. Влияние радиоактивных веществ на живые организмы.
61. Изменение состояния гидросферы: тепловое и нефтяное загрязнение.
62. Загрязнение природных вод пестицидами, детергентами, диоксинами и тяжелыми металлами.
63. Экология городов.
64. Основы продовольственной безопасности.
65. Безопасное поведение в городе.
66. Безопасность в быту.
67. Безопасность на воде: меры безопасного поведения, действия в экстремальной ситуации, помощь утопающему, действия при проваливании под лед.
68. Информационная безопасность.
69. Гражданская оборона: понятие, основные задачи в сфере защиты населения.
70. Сигналы гражданской обороны. Действия населения по сигналам оповещения ГО.
71. Средства коллективной защиты.
72. Средства индивидуальной защиты.
73. Медицинские средства индивидуальной защиты.
74. Терроризм и криминальные действия, государственная политика борьбы с ними.
75. Терроризм и криминальные действия и самооборона.
76. Первая медицинская помощь при кровотечениях, способы остановки кровотечения. Точки пальцевого прижатия артерий. Правила наложения жгута.
77. Понятие о переломах костей и их признаки. Виды переломов.
78. Травматический шок и его профилактика.
79. Первая медицинская помощь при острых отравлениях, тепловом и солнечном ударе.
80. Оказание самопомощи при травмах, укусах насекомых и животных, отравлениях.